ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

ከኦክቶበር 1፣ 2025 በኋላ ብቁ ከሆኑ እና በ አሊያንስ (Alliance) ፕሮግራም ውስጥ ከተመዘገቡ፣ አንዳንድ የጤና ጥቅማ ጥቅሞችዎ ይቀየራሉ።

ይህ ሰነድ ምን እየተቀየረ እንዳለ ለመረዳት ይረዳዎታል

<u>የጥርስ ህክምና - አዋቂዎች</u>

የእርስዎ የጥርስ አሊያንስ የጤና እንክብካቤ እቅድ (dental Alliance Healthcare Plan) በሴፕቴምበር 30፣ 2025 ለአዋቂ የጥርስ ህክምና መክፈል ያቆማል።

ይህ ምን ማለት ነው፤
የጥርስ ህክምና በአሁንን ሰዓት እያገኙ ከሆነ፣ በሴፕቴምበር 30፣ 2025 ማጠናቀቅ አለቦት። እስከዚያ ቀን ድረስ ካልጨረሱ፣ የጥርስ ሀኪምዎ በጥርስዎ ላይ መስራቱን ለመቀጠል እንደገና ፍቃድ መጠየቅ አለበት።

ከሴፕቴምበር 30 በፊት የጥርስ ህክምና ከጀመሩ አይጨነቁ! **የጥርስ ሀኪምዎ የጥርስ ህክምናዎን እስኪያጠናቅቁ ድረስ** ዲኤችሲኤፍ (DHCF) ለጥርስ ህክምናዎ ክፍያ ይቀጥላል - ምንም እንኳን ከሴፕቴምበር 30 በላይ የሚወስድ ቢሆንም።

ማድረግ ያለብዎ፤

- የጥርስ ህክምናዎን ስለማጠናቀቅ የጥርስ ሀኪምዎን ያነጋግሩ
- የጥርስ ሀኪምዎ እስከዚያ ድረስ መጨረስ ካልቻሉ፣ የጥርስ ሀኪምዎ አዲስ ፈቃድ ማግኘትን ይቆጣጠራሉ።
- የጥርስ ህክምናዎ እንዲጠናቀቅ ወደ ቀጠሮዎ መሄድዎን ይቀጥሉ

ጥያቄዎች ካሉዎት፤ የጥርስ ሃኪምዎን ይጠይቁ፤ ወይም ለ ዲኤችሲኤፍ (DHCF) በ **<u>1 (202) 724-7491</u>** ይደውሉ።

<u>ሆስፒታል እና የሰለጠነ ንርሲንግ</u>

አንዳንድ የሆስፒታል ቆይታዎች ልዩ ፈቃድ ያስፈልጋቸዋል?

አዎ! ለተወሰኑ ምክንያቶች ወደ ሆስፒታል ከመሄድዎ በፊት፣ በመጀመሪያ ፍቃድ ለማግኘት ዶክተርዎ ወደ ኮማጂን ጤና (Comagine Health) በ 1 (800) 251-8890 መደወል አለበት።

ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

ፍቃድ የሚያስፈልግዎ መቼ ነው፤

- የታቀዱ ቀዶ ጥገናዎች (ድንገተኛ ያልሆኑ)
- ከአንድ ሆስፒታል ወደ ሌላ ሆስፒታል መዘዋወር
- ወደ ድንገተኛ ክፍል ሳይሄዱ በቀጥታ ወደ ሆስፒታል መሄድ
- ልዩ የፅኑ እንክብካቤ (NICU) የሚያስፈልጋቸው ሕፃናት
- ለህክምና እና ለማገገም ልዩ ሆስፒታሎች

የአሊያንስ የጤና ክብካቤ ዕቅድዎ (Alliance Healthcare Plan) የማይከፍለው ነገር፡-

- ክፍት የልብ ቀዶ ጥገና
- አዲስ አካል ማግኘት (እንደ ኩላሊት ወይም ጉበት)
- ልዩ የሕዋስ እና የጂን ሕክምናዎች

ከኦክቶበር 1፣ 2025 ጀምሮ ጠቃሚ ለውጥ፤ የሰለጠነ የነርሲንግ ፋሲሊቲዎች (ከሆስፒታል በኋላ እንዲሻሻሉ የሚረዱዎት ቦታዎች) በእርስዎ አሊያንስ የጤና ዕቅድ (Alliance Healthcare Plan) ለአዋቂዎችና ለህፃናት አይሸፈኑም።

ከሴፕቴምበር 30፣ 2025 በኋላ ከእነዚህ ቦታዎች በአንዱ እንክብካቤ እያገኙ ከሆኑ ዲኤችሲኤፍ (DHCF) ተጨማሪ ቀናትን መገምገም እና ማጽደቅ አለበት። ዶክተርዎ ወደ (202) 722-5685 ጥያቄዎችን በፋክስ መላክ ይችላል።

ጠቃሚ፤ ከኦክቶበር 30፣ 2025 በኋላ ምንም ተጨማሪ ቀናት አይሰጡም።

ይህ ምን ማለት ነው፤ ከሆስፒታል ቆይታ በኋላ የነርሲንግ ተቋም ካስፈለገዎት ስለ እንክብካቤ እቅድዎ ከዶክተርዎ ጋር ይነጋገሩ።

__የቤት ጤና__

ከኦክቶበር 1፣ 2025 ጀምሮ፣ የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድ ለቤት ጤና ክፍያ አይከፍልም።

ምን ዓይነት አገልግሎቶች ያበቃሉ፤

- እቤትዎ የሚመጡ ነርሶች
- የግል ነርሶች
- ረዳቶች (በየዕለቱ እንክብካቤ የሚሰጡ ረዳቶች)
- ቤት ውስጥ የሚሰጥ አካላዊ ህክምና

Department of Health Care Finance

ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

- በቤት ውስጥ የሙያ ህክምና
- የንግግር ህክምና በቤት ውስጥ

እነዚህን አገልግሎቶች አሁን እያገኙ ከሆነ፤

የእርስዎ እንክብካቤ ሴፕቴምበር 30፣ 2025ን ካለፈ፣ ኮማጂን ጤና (Comagine Health) ተጨማሪ ጉብኝቶችን መገምገም እና ማጽደቅ አለበት። ሐኪምዎ ወይም የእንክብካቤ ቡድንዎ ይህንን ይረዱዎታል።

ጠቃሚ የጊዜ ገደብ፤ ከኦክቶበር 30፣ 2025 በኋላ ምንም ተጨማሪ ጉብኝቶች አይፈቀዱም።

ማድረግ ያለብዎ፤

- ስለ ምርጫዎችዎ ሐኪምዎን ወይም የእንክብካቤ ቡድንዎን ያነጋግሩ
- የሚፈልጉትን እንክብካቤ ለማግኘት ሌሎች መንገዶች ይጠይቁ
- በአሁኑ ጊዜ የቤት ውስጥ ጤና ወይም የሆስፒስ እንክብካቤ እያገኙ ከሆነ አስቀድመው ያቅዱ

ይህ ይነካል፤ ሁሉንም የአሊያንስ የጤና ክብካቤ እቅድ በሽተኞች፣ አዋቂዎች እና ልጆች

ጥያቄዎች ካሉዎት፣ ለእንክብካቤዎ እቅድ ለማውጣት ዶክተርዎን ወይም የእንክብካቤ አስተባባሪዎን ወዲያውኑ ያነጋግሩ።

<u>ፖዲያትሪ (Podiatry)፣ የመስማት እና የማየት አገልግሎቶች ለአዋቂዎች ብቻ</u>

ከኦክቶበር 1፣ 2025 ጀምሮ፣ የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ ዕቅድ (Alliance Healthcare) የሚከተሉትን አገልግሎቶች ለሚያስፈልጋቸው አዋቂዎች ክፍያ አይከፍልም፡-

- **ፖዲያትሪ (Podiatry) አገልግሎቶች** (የእግር እና ቁርጭምጭሚት ሃኪሞች)
- **የመስማት አገልግሎቶች** (የመስማት ችሎታ ምርመራዎች፤ የመስሚያ መርጃዎች፤ የጆሮ እንክብካቤ)
- **የማየት አገልግሎቶች** (የአይን ምርመራ፤ መነጽር፤ የአይን እንክብካቤ)

ይህ ለእርስዎ ምን ማለት ነው፤

- የእግር ወይም የቁርጭምጭሚት እንክብካቤ፣ የመስማት ችሎታ ምርመራ ወይም የመስሚያ መርጃ መርጃዎች፣ የዓይን ምርመራዎች ወይም መነጽሮች ከፈለጉ እራስዎ መክፈል ይኖርብዎታል።

ማድረግ ያለብዎ፤

ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

- ስለ ቀጣይ እንክብካቤ ፍላጎቶችዎ ከዶክተሮችዎ ጋር ይነጋገሩ
- ለእነዚህ አገልግሎቶች እንዲከፍሉ ሊረዱዎት ስለሚችሉ ሌሎች አማራጮች ወይም ፕሮግራሞች ይጠይቁ
- የእግር እንክብካቤ፣ የመስማት ወይም የአይን እንክብካቤ በመደበኛነት ከፈለጉ አስቀድመው ያቅዱ

<u>ድንገተኛ ያልሆነ መጓጓዣ</u>

ከኦክቶበር 1፣ 2025 ጀምሮ፣ የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድ ለአደጋ ጊዜ ላልሆነ መጓጓዣ ክፍያ አይከፍልም።

ድንገተኛ ያልሆነ መጓጓዣ ምንድነው?

- ወደ ዶክተር ቀጠሮዎች የሚደረጉ መጓጓዣዎች
- ወደ ህክምና ቦታዎች መጓጓዣ
- ወደ ፋርማሲ መጓጓዣዎች
- ድንገተኛ ያልሆኑ ማናቸውም የህክምና ጉዞዎች

ይህ ለርስዎ ምን ማለት ነው፤

- ለህክምና ቀጠሮዎችዎ የራስዎን መጓጓዣ መፈለግ ወይም መክፈል ይኖርብዎታል
- የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድ የታክሲ አገልግሎቶችን፣ የሕክምና መጓጓዣ ቫኖችን፣ ወይም ሌሎች የሕክምና መጓጓዣ አገልግሎቶችን አይሸፍንም

ማድረግ ያለብዎ፤

- ከሴፕቴምበር 30፣ 2025 በኋላ ወደ ዶክተርዎ ቀጠሮዎች እንዴት እንደሚደርሱ ያቅዱ
- ቤተሰብ ወይም ጓደኞች እርስዎን በትራንስፖርት ሊረዱዎት ይችሉ እንደሆነ ይጠይቁ
- በአካባቢዎ ያሉትን የህዝብ ማመላለሻ አማራጮችን ይመልከቱ
- ዝቅተኛ ወጭ የመጓጓዣ አማራጮችን የሚያውቁ ከሆነ የዶክተርዎን ቢሮ ይጠይቁ
- መደበኛ ቀጠሮዎች ካሉዎት፣ አሁን ማቀድ ይጀምሩ

ጠቃሚ፤ የአደጋ አምቡላንስ ጉዞዎች አሁንም ተሸፍነዋል ፤ ይህ ድንገተኛ ያልሆነ የሕክምና መጓጓዣ ላይ ብቻ ተጽዕኖ ይኖረዋል።

አሁኑኑ እርዳታ ያግኙ፤ መጓጓዣ ለእርስዎ ትልቅ ችግር ከሆነ፣ ሌሎች አማራጮችን ስለማግኘት የእንክብካቤ አስተባባሪዎን ወይም የማህበረሰብ ሰራተኛዎን ያነጋግሩ።

ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

በሃኪም የታዘዘ መድሃኒት ሽፋን

ምን እየተቀየረ ነው፤ የአሊያንስ ፋርማሲ እቅድዎ (Alliance pharmacy plan) አጠቃላይ መድሃኒቶችን ብቻ ለመሸፈን እየተቀየረ ነው (ርካሹን የምርት ስም መድሀኒቶች ስሪቶች)።

ጀነሪክ (generic) መድኃኒቶች ምንድን ናቸው? ጀነሪክ መድሃኒቶች ከብራንድ ስም መድኃኒቶች ጋር ተመሳሳይ ናቸው ፣ ግን ዋጋቸው አነስተኛ እና የተለየ ሊመስሉ ይችላሉ።

ይህ ለእርስዎ ምን ማለት ነው፤

- ፋርማሲዎ ከብራንድ ስም መድሃኒቶች ይልቅ አጠቃላይ መድሃኒቶችን ይሰጥዎታል
- ጀነሪክ መድኃኒቶች ልክ እንደ የምርት ስያሜዎች (brand) እንዳሏቸው ይሠራሉ
- ለመድሃኒቶችዎ አነስተኛ ይከፍላሉ

ጀነሪክ ስሪት (generic version) ከሌለስ? መድሃኒትዎ በጀነሪክ ፎርሙ ካልመጣ፣ ዶክተርዎ ልዩ ፈቃድ (ልዩ ተብሎ የሚጠራው) ሊጠይቅ ወይም አማራጭ ወይም ተመጣጣኝ መድኃኒቶችን መምከር ይችላል።

ማድረግ ያለብዎ፤

- አይጨነቁ፤ መድሃኒቶችዎ አሁንም በተመሳሳይ መንገድ ይሰራሉ
- ስለ መድሃኒቶችዎ ጥያቄዎች ካሉዎት ፋርማሲዎትን ወይም ዶክተርዎን ይጠይቁ
- የብራንድ ስም መድሃኒት ከፈለጉ እና ጀነሪኩ ከሌለ፣ ሐኪምዎ ፈቃድ ለማግኘት ይረዳዎታል

ያስታውሱ፤ አጠቃላይ መድሃኒቶች ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ልክ እንደ የምርት ስም መድሃኒቶችም ይሰራሉ። እነሱ በተመሳሳይ ከንቁ ንጥረ ነገሮች የተሠሩ ናቸው።

የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድ የማይከፍላቸው መድሃኒቶች:-

የክብደት መቀነሻ መድሃኒቶች፣ ማጨስ የማቆም ሕክምናዎች፣ ከቆጥጥር በላይ መድሃኒቶች፣ የሕዋስ እና የጂን ቴራፒ መድኃኒቶች፣ የመዋቢያ መድሃኒቶች፣ የብልት መቆም ችግር ያለባቸው መድሃኒቶች እና የምርመራ ወይም ከስያሜ ውጪ ጥቅም ላይ የሚውሉ መድኃኒቶች።

በዶክተሮች የተሰጡ መድሃኒቶች ሽፋን የሚያገኙ ናቸው?

Department of Health Care Finance

ለአሊያንስ የጎልማሶች ተመዝጋቢዎች (Alliance Adult Enrollees) ከ10/1 በኋላ እንክብካቤዎ እንዴት እንደሚለወጥ መረጃ

አዎ! የእርስዎ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድ ዶክተሮች በህክምና ቦታዎች የሚሰጡዎትን መድሃኒቶች ይሸፍናል።

ምን ዓይነት መድሃኒቶች ተሸፍነዋል፤

- በዶክተሮች ወይም በነርሶች የተሰጡ ክትባቶች እና መርፌዎች
- አይ ቪ (IV) መድሃኒቶች (በክንድዎ ውስጥ ባለው ቱቦ ውስጥ የሚሰጡ መድሃኒቶች)
- ሁለቱም ጀነሪክ መድኃኒቶች (ርካሽ ስሪቶች) እና የምርት ስም (brand) ያላቸው መድኃኒቶች

እነዚህን መድሃኒቶች ከየት ማግኘት ይችላሉ፤

- የዶክተር ቢሮዎች
- ሆስፒታሎች (የተመላላሽ ታካሚ ጉብኝቶች፤ በማያድሩ ጊዜ)
- የማፍጸሻ (Infusion) ማዕከሎች (ለአይቪ (IV) መድሃኒቶች ልዩ ቦታዎች)

ይህ ለእርስዎ ምን ማለት ነው፤

- በጉብኝትዎ ወቅት ዶክተርዎ የክትባት ወይም የ አይቪ (IV) መድሃኒት ሊሰጥዎት ከፈለገ፣ የ አሊያንስ የጤና ክብካቤ (Alliance Healthcare) እቅድዎ ይከፍላል
- እነዚህን መድሃኒቶች እራስዎ ስለመግዛት መጨነቅ አያስፈልግዎትም
- ይህ እንደ አለርጂ፣ ኢንፌክሽኖች ወይም ዶክተርዎ ያስፈልጉዎታል ብሎ ለሚያስባቸው ሌሎች ህክምናዎች መድሃኒቶችን ያጠቃልላል

- **ጠቃሚ፤** ይህ በህክምና ቦታዎች ለሚሰጡዎት መድሃኒቶች ብቻ ነው እንጂ ከእርስዎ ጋር ወደ ቤት የሚወስዷቸው መድሃኒቶች አይደሉም። እነዚህ መድሃኒቶች በ አሊያንስ ሄልዝ ክብካቤ (Alliance Healthcare) የተሸፈኑ መድሃኒቶች መሆን አለባቸው